

きらりと光るシルバーライフを応援します。



リバーサイド中広通信

RIVERSIDE NAKAHIRO COMMUNICATION



編集発行/社会福祉法人藤愛会 〒733-0012 広島市西区中広町2丁目15-15 Tel.082-235-0788

造幣局広島支局 観桜会

4月12日
日広島市
佐伯区の
造幣局様
より招待
いただき
お花見に行ってきました。毎年「花のまわりみち」として一般公開される前日に広島市内の福祉施設を招待いただいておりますが、穏やかな晴天の中、特別養護老人ホームご入所者6名様と一緒に参加致しました。



一般的ソメイヨシノではなく、少し咲く時期が遅い珍しい桜が



植樹されており、たくさんのお花見が参加される大変賑やかな催しです。桜色の花はもちろんです、白や薄黄色のたくさんのお花が満開で、参加された皆様も「きれいだね」「初めて見たよ」等と喜びの感想を口にしながら、満面の笑顔で写真に納まっておられました。気候の良い時期はできるだけ外出の機会を設け、季節を感じて頂けるようこれからも努めてまいります。



窓越しに柔らかい日差しが入り込むようになり、4月上旬、デイサービス窓から見える桜も満開となりました。冬の間は何の木だったか忘れていたけれど、一輪また一輪と花が咲き始めると「あの桜はいつ満開になるか」と皆で注目していました。満開になった時は、毎日デイサービスにいらしてお花見を楽しみました。

牛田バラ園にもお花見に行ってきました。「こんな時じゃないと、桜を見にバラ園まで来ないから嬉しい」と大好評。皆様とっても良い気分転換になったようです。最後にお花見に参加された方の川柳を紹介いたします。



絵手紙、始めました!

絵手紙クラブのご紹介

絵手紙クラブは以前からありましたが、この度新しい試みを始めました。それは、リバーサイド中広のデイサービス利用者様とハレクプナの入所者様が合同で行うというものです。最初はお互いに少し緊張した面持ちですが、作品が出来上がる頃にはすっかり仲良しに。グループホームは、顔なじみの関係が築けるといふメリットがある反面、どうしても外部とのふれ合いが少なくなってしまう。



地域に開かれた施設を目指します

ハレクプナグループホーム/デイサービスより

平成28年4月より定員が18名以下のデイサービスセンターは「地域密着型通所介護」と位置づけられました。都道府県から市区町村へと管轄が移り、今後はより地域との連携を求められることとなります。ご利用の対象は広島市内にご住所のある方のみとなりました。また、地域との交流に努め、少なくとも6ヵ月に1回運営推進会議を開き、利用者様の皆様、ご家族の皆様、地域の皆様、関係職種の皆様へ活動状況を報告し、ご要望やご助言をうかがう機会をいただきます。

同じ建物内にあるグループホームでは、すでにこの会議を取り入れており、運営に大いに活かされています。地域の中で必要とされていること、私たちにできることを一緒に考え、少しでも地域の皆様のお役に立てればと思っております。今後とも地域の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

今後の予定 Schedule

リバーサイド中広デイサービスは、さわやかな季節の後には、ツメツメと気分が落ち込む季節になります。でも、デイサービスは曇りの日も雨の日も明るいまま。いつも以上に大騒ぎできる企画を用意して皆様をお待ちしています! 気分が落ち込む時こそ、デイサービスで遊んで過ごしましょう。ちなみに5月はお菓子作り、6月はカラオケ大会を行います。お楽しみに☆



ハレクプナデイサービス園芸活動

暖かくなり、いろいろなお花が咲く季節となりました。今年も皆さんと一緒に花を育ててみようかと考えています。これまでは朝顔を育てて緑のカーテンを作っていました。それ以外のお花も植えて、うまく育った花は中庭に植え替えようと考えています。中庭が華やかなお花でいっぱいになるよう、皆さん育て方のアドバイスをよろしくお願いいたします。



グループホーム/デイサービスセンター

ハレクプナ Hale Kupuna

広島市西区山手町19-3
☎082-503-0081 Fax.082-503-0082

営業日 月～金曜日(祝日も営業、12/29～1/3休業)

営業時間 8:30～17:30(サービス提供は9:30～15:30)

特別養護老人ホーム/ショートステイ
デイサービスセンター/居宅介護支援事業所

リバーサイド中広

広島市西区中広町2-15-15
☎082-235-0788 Fax.082-235-2341

営業日 毎日(祝日も営業、12/29～1/3休業)

営業時間 8:30～17:30(サービス提供は9:30～15:30)

特別 お誕生日会

毎月ケーキとお花を準備してお祝いしています。外出(買い物)等を企画することも。



「もう誕生日を祝う年じゃないよ」と言いながら、他の入所者様や職員からのおめでどうの声にみなさま笑顔で答えてくださいます。

特別 ドッグセラピー

当施設には定期的に「わんちゃん」が遊びに来てくれています。以前当施設で勤務していた方のご好意で、いろいろな犬との触れ合いの機会を設けています。



プロ野球開幕。この時期、デイスービスはテレビの前でカープ観戦をする方はいっぱいいます。

「よっしゃー」と拍手。その場にいると、あまり野球に詳しくない方も「良かったね」と一緒に喜んでおられます。カープ優勝を願って、一緒に全力応援しませんか?



デイの中 笑う門には...

「お店の好み焼きは大きくて一人で食べきれないからお好み焼きを久しぶりに食べたよ。またやってね。」との声もあり大変喜んで頂けました。



健康55歳 一十百万のすすめ?

これは「一読、十笑、百吸、千字、万歩のすすめ」のことです。心身共に健康で長生きするための知恵を簡単にまとめたものです。

士り 丈夫な骨づくり

骨量が減少し骨がもろくなる骨粗鬆症は、寝たきりや要介護の要因となります。生活習慣の改善で予防したいものです。

ある日のお花見

「今日、行きましょか!」 昼食をお弁当箱につめて、橋の上からの景色を眺め、お花見ポイントまでゆっくりと歩きます。



刺し子の花ふきん作り

桜の咲く季節となり、桜が咲くのが早いか花ふきんが出来上がるのが早いかと競争しながら作りはじめました。



パンジー作り

今回は画用紙のパンジー作りに挑戦。花びらに見えるように折り目を入れながら一枚一枚形を作っていくと、とても可愛く仕上がりました。



お好み焼き会

好評の「お好み焼き会」。本格的な鉄板を用意し、職人さんに目の前で焼いてもらいました。



紙飛行機

「人生は紙飛行機 願い乗せて飛んでいくよ 風の中を力の限り ただ進むだけ その距離を競うより、どう飛んだか、どこを飛んだのか、それが一番大切なこと」

連続テレビ小説「あさが来た」の主題歌の一節です。新しい季節の始まり。この紙飛行機のように飛びたいですね。

リバーサイド中広 デイサービス1日体験 650円 広島市西区中広町2-15-15 ☎082-235-0788

新しい趣味、お友達と出会えるかも... そんなデイサービス体験してみませんか? 興味はあるけど、どんな所なのかわからない たまにはどこかへ出掛けたいけど一人は心配、同年代の仲間と楽しく過ごしたい... そんな方はぜひ一度、遊びに来てみてください

デイサービス1日体験 650円 広島市西区山手町19-3 ☎082-503-0081