と光るシルバ -ライ フを応援し





新春のご挨拶

•

謹んで新春のお慶びを申し上げ

Wリバーサイド中広デイサービス

今後の予定 Schedule

後の予定は〇〇?

いつもこの場で今後

部スタッフにしかそ

地

域の皆様へ

どは、私達に元気と勇気

界で活躍した年でもあ

受賞する等日本人が世

りました。そして、忘れ

算3000安打達成な

イチローの大リーグ通

の金メダルラッシュや

そんな中、リオ五輪で

その一方で、リオ五輪で

の日本選手団の活躍や、

/ーベル賞を3年連続

き荒れましたね。

本年は2018年の

が盛り上がった1年で

カープの活躍に広島中 てはならないのが広島

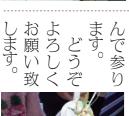
島では赤ヘル旋風が吹 を与えてくれました。広

き年となりますよう心 とりまして、本年が幸多 から願い、年頭のご挨拶

致します。 社会福祉法人 理事長 藤愛会

ざいます。 を重ねて参る所存でご れるところではござい することを第一に、精進 最良のサービスを提供 ますが、当法人は、日々 れます。先行きが案じら 開されることが予想さ け、より活発な議論が展 介護保険制度改正に向 結びに、地域の皆様に

ず挑戦して 願い致し 本年もよ ろしくお います。 たいと思





で頂くべく変化を恐れ がら、ご利用者様へ喜ん 積み重ねも大事にしな あると言われる事が多 いようです。これまでの (ひのととり)ですが、新 い事への転換の年で いく年とし

今年の干支は「丁酉」 いものです。 を全種類集めて頂きた 参加され、ぜひ、根付け 毎年元気にお神酒会に ようでした。皆様には、

職員一同、全力で取り組 い1年となりますよう 最後に、本年もより良

生かされていること く!(男性/85歳) 行きたいと思います。 に感謝しながら、1日

サービスでも年末には いリバーサイド中広デイサービス 1年なんてあっという もう1年が過ぎたね 0 6年が過ぎ去り、ディ あっという間に20 風 景

礼申し上げます。

昨年は熊本や鳥取の

の運営にひとかたなら います。旧年中は当法人

新年おめでとうござ

でとうございます。昨年

新年明けましておめ

いリバーサイド中広特別養護老人ホーム

春

ぬご厚情を賜り、厚く御

ご協力をいただき誠に は施設運営に多大なる

ありがとうございまし

は、毎年恒例の「お神酒 ました。 り返りながらお話しを 間だったね」と1年を振 会」と「初詣ドライブ」で になりました。新しい年 される姿が見受けられ に年は明け、2017年 そしてあっという間

地に多くの被害をもた どの自然災害が、日本各

を始め大きな自然災害

昨年は、熊本県の地震

に見舞われた年でした。

方上陸、阿蘇山の噴火な 地震、台風10号の東北地

致します。

導賜りますようお願? た。本年も引き続きご指

らしました。

ことを実感されている 飛び交い、年が変わった 持っているよ」との声が だね」「私はもう5、6個 しています。「今年は酉 干支の根付けをお渡し スタートです。 お神酒会では、

くお願いい

たします。 新春のひとごと ~デイサービスご利用者 10歳まで長生きし 新年の誓いよりへ

元気一番!·皆 (女性/98歳) だ頑張って参ります。 す!今年もお願いし ます。(女性/99歳) にきましたが、まだま 98」という大きな坂 良

うぞよろし 沢山でした。 くスケジュールが盛り 今年もど

ルハレ・クプナ ことと謹んでお喜び申 し上げます。 グループホームのお よき新春をお迎えの 新年を迎えて~ 在、着々と準備中!職員 えどんな企画でも楽し の企画が明かされてお みにお待ち下さい。 いきますので、ぜひ楽し いことは保証します。現 しかしたら、全部?たと ム?それとも慰問?も りません!料理?ゲー りますが、実は今回は、 の予定をご紹介してお

関にはパッチワーク教 雑煮から始まります。玄 など寝正月にはほど遠 詣や書初め、ぜんざい会 飾りました。 正月は新年の挨拶とお 至で作った″運気酉″を また、正月三が日は初

同、全力で盛り上げて

干支の人形作り

ルハレクプナデイサービス

みませんか? がお手伝いしますので 出来上がると思います。 皆さん今年も挑戦して ますので、比較的簡単に る制作キットを使用し 手芸屋さんに売ってい 材料費はかかりますが、 の人形を作る予定です。 分形を作っています。 今年は酉年なので、西 毎年その年の干支 細かいところは職員



1日を精一杯生きて





が一番楽しいのかもし 選んでいるときの時間

> スマスツ きなクリ

> ね」と大変好評でした。 き芋器で作り「美味しい

け多くの方に見てもら

するな、何とかなる」と

て植えた鉢は、出来るだ とつひとつ想いをこめ 植えに挑戦しました。ひ

えるよう、玄関前に並べ

ています。

を受けて、きちんと石焼 ないとダメよ」とのお声

リーや華やかに彩る、

ルミネーションに皆様

ん。食べる楽しみよりも なかなか決められませ が、どれもおいしそうで み物を選んで頂きます

なども走 並木通り

行

大大

お好きなケーキと飲

でなく、

を作りました。

焼き芋は「石焼きじゃ

業の一環と して、寄せ

づくり」事 魅せる花 広島市の

を使い、天ぷらと焼き芋

畑で採れたさつま学

通りだけ

平和大

て行いました。

クリスマスに合わせ

ケーキバイキング

グルー) ドリミネーションドライブ

ディサービス

焼き芋

0000

ディン寄せ植え

始められてみませんか。 味のある方は、体験から いつでも募集中!ご興

れませんね。

歩いて楽しまれている

ていらっしゃいました。

作って頂きました。時に サクサクの天ぷらを 理師さんにお願いして また、天ぷらは厨房の調

はシンプルな食べ方も

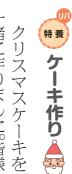
んでもら 長く楽し

を取り戻し、

難問を解

笑い。落ち着きと勇気 弟子達はそれを見て大 いう言葉が書いてあり、

·わぁ~綺麗」と見入っ



手作り食事会の

外出レクリエーション

おいしいね。」と笑顔 生クリームや果物を飾 が作成された壁掛け作 事を生活に いっぱいで召し上がっ り付けて頂きました。 る中、スポンジケーキに 品が雰囲気を盛り上げ 季節感を感じられる行 ておられました。今年も やはり自分でつくると 緒に作りました。皆様

ります。 努めてまい けるように 楽しんで頂 取り入れ、 頃を思い出して頂き、 違った様子が見られ、新















うな香りが漂う中、面会 くほどでした。普段と さん食べられ職員が驚 段は食が細い方もたく 上がって頂きました。普 のご家族と一緒に召し を作りました。おいしそ ンバーグとパンケーキ ました。当日は、主婦と して腕を振るっていた す。早速、 外に出ると気分が明る うか。その証拠に、皆様 多いのではないでしょ いうこともあるようで 何故か楽しく感じると をして来て下さいます して下さっている方も の行事で、毎年楽しみに 大人数で行ってみると くなり、見慣れた場所も いつも以上におめかし 初詣とお花見は人気

行って参 月には





ディス メンバー募集中!

囲碁、将











広島市西区山手町19-3

23082-503-0081

い効果があるそうです。 なりました。メンバーは をたくさん頂くように やしたい!」とのご要望 は「もっと麻雀仲間を増 しながら行うとより良 に、複数で楽しくお話を 言われております。特 症予防に効果があると 最近、デイサービスで がるということもあり の持ち方で予防につな がある病気ですが、気 誰でも発症するリスク ような社会環境では、 ることがあります。 たまると「うつ病」にな 「うつ病」は、現代の

数年後、 いうお話をご存知で 題が起きた時、弟子達 書を渡したそうです。 弟子達に「この先、本当 亡くなる時、不安がる しょうか。一休さんが これを開けなさい」と封 に困ることが起きたら、 「一休さんの遺言」と 寺に大変な問

楽天的な気持ちも大切 すが、時には「何とかな かもしれませんね。 るさ」という開き直りや 決したとか。 これには諸説ありま



りません。過剰なスト や感染性胃腸炎などが なるのは体だけではあ 流行しますが、病気に レスなどで心に疲労が 冬はインフルエンザ

等は認知

そこには「大丈夫、心配 を開けました。すると が集まって、その封書



す。 とを中心にした食生活を 送ってください。 の人も高血圧予防のた 八はもちろん、普段正常 冬の高血圧は要注意で 特に塩分を控えるこ 日頃から血圧が高い

減塩の方法◇

薬味や柑橘類の果汁 漬物など塩分量の多 を控える。 香辛料を利用して塩分

麺類の汁は飲み切ら 具だくさんにする。 ず、味噌汁などの汁は 食品は少量にする。

ます。

を乗りきりましょう。 ます。最後まで元気に冬 ×体内の余分な塩分を排 もう少し寒い日が続き ウムを多くとる。 泄する作用のあるカリ 豆類などを十分とる。



うございます。 す。このことを聞いて 中で最も少ないそうで れの人口は、十二支の 査によると、酉年生ま 今年は酉年。 酉年の人と出会 ある調











