きらりと光るシルバーライフを応援します。

社会福祉法人 藤愛会
www.touaikai.com

リバーサイド中広通信

RIVERSIDE NAKAHIRO COMMUNICATION

2017 SUMMER 51

編集発行／社会福祉法人藤愛会 〒733-0012 広島市西区中広町2丁目15-15 Tel.082-235-0788

「地域交流スペース」をご活用下さい

～ご利用のご案内～

「地域交流スペース」は当施設の東側に位置する建物です。2階部分は約150平米の広さがあり、可動式の壁で3つに仕切ることが出来ます。

平成23年3月の完成以降、法人行事や家族介護教室、職員の研修会などに使用して参りました。また地域の皆様におかれましては、各種勉強会や趣味・サークル活動、町内会行事など様々な目的でご活用頂いております。

現在、定期的に行われている活動のひとつが「～子育て支援オープンスペース～ぽかぽかリバー」。地域の子供達を対象に、毎月第3金曜日の10時～12時（例外あり）に開催されています。

広いフロアにはボールプールやおもちゃが盛り沢山！わらべ歌・手遊び・絵本の読み聞かせも行われています。「子育て中のお母さん・お父さん達の子育て情報の交換やストレス解消の場として、また、赤ちゃんやちびっこ達の遊びの広場として気軽に来て欲しい」とのこと。

その他にも歌声広場やコーラス、大正琴・銭太鼓の練習、手編み教室、フラワーアレンジメントなど様々な活動が行われています。

地域の皆様の憩いの場として、「地域交流スペース」をお気軽にご利用下さい。

今後も地域の皆様に愛される施設を目指し、精進して参ります。地域の皆様の憩いの場として、「地域交流スペース」をお気軽にご活用下さい。

ご利用方法やお問い合わせ先は次の通りです。

利用時間
原則9時～17時30分（利用開始）
※毎週火曜・第4水曜
→9時～16時のみ使用可能

利用予約
リバーサイド中広
事務局にて受付

お問い合わせ先
電話(082)235-0788
※活動内容によってはご利用をお断りする場合もございます。何卒ご了承下さい。

家族介護教室のお知らせ

「家族介護教室」は、おうちで介護をされている方々をはじめ、介護に関心のある方や介護関係者を対象とした教室です。内容は、介護技術や介護保険に関すること、医療や健康について、介護者のリフレッシュ方法など様々です。

家族介護教室開催のお知らせ

内容 心と体をときほぐすヨガ

日時 8月24日(木) 午後1時～午後3時

場所 リバーサイド中広 地域交流スペース

講師 シャンティヨガ MAMI先生

お問い合わせ・お申し込み
特別養護老人ホーム リバーサイド中広
電話(082)235-0788
※当日は運動のしやすい服装でお越し下さい。

健康コラム これって夏バテ？

HEALTH COLUMN

夏は発汗が多くなる季節です。熱中症対策として、こまめな水分や塩分の補給を心がけている方も増えましたが、実は鉄分も失われているのです。めまい、頭痛、肩こり、耳鳴り、顔色が悪い、息切れ・動悸、疲れやすい、だるいなどの症状は夏バテではなく鉄欠乏性貧血かもしれません。

気になる方は下まぶたの結膜をチェックしてみて下さい。通常は濃いめのピンクから赤ですが、貧血が強くなると白から薄いピンクになります。寝起きなど目の疲れのない時に、鏡の前であかんべをして確認してみましょう。

また鉄分を含む食材を積極的にとることも効果的です。レバー、海藻、ほうれん草や小松菜などは鉄分が豊富です。また、ビタミンCは鉄分の吸収を補助するといわれていますので、一緒に食べるとよいでしょう。

夏バテと思っていたら、実は貧血だったということがあるかもしれませんので、みなさん注意しましょう！

今後の予定 Schedule

リバ リバーサイド中広デイサービス

暑い夏を吹き飛ばすように、8月は恒例のかき氷を作ったり、季節感あふれるゲームをしたり、童心に返り楽しく過ごす予定です。

外出する機会を持って、夏バテ回避しませんか？

また9月には、敬老会で様々な慰問を予定しています。銭太鼓や笙、フラダンス等楽しいイベント盛り沢山。ぜひ、その日をねらって体験にお越しください。

ハレ ハレ・クプナデイサービス

夏と言えば夏祭り。「昔は盆踊りとか行きよったよ～」との声もよく聞きますが、ハレ・クプナでも夏祭りを開催する予定です。

今年何をするかは現在計画中ですが、縁日を連想させる射的ゲームや金魚すくい、おやつにはかき氷など「夏」を感じられる企画にしたいと思っています。お楽しみに。

リバ 特養

日々の風景

以前にもご紹介しましたが、入所者のみなさまにはリハビリも兼ねてゲームや創作活動に取り組んでいただいています。写真は、4階入所者様がつくられたものです。職員もお手伝いさせて頂きましたが、折り紙や毛糸を使いながらコツコツと取り組まれ、素晴らしい作品が出来上がりました。フロアに掲示しておりますので、是非ご覧ください。

リバ 特養

外出レクリエーション

梅雨の晴れ間に、入所者様お二人とマリーナホップに行ってきました。水族館がオープンする前でしたが、ウサギ等の小動物と触れ合い、海を眺めながらスイーツを召し上がられました。遠くに行かなくても、広島には海辺の景色や緑を楽しめる場所がたくさんあります。今後も、いろんな風景を楽しんでいただけるよう企画していきたいと思っています。

リバ デイサービス

楽しいゲームいっぱい

毎月の行事は、いつも新しいゲームが目白押し！5月のイチゴ狩りゲーム、6月のみずたまキャッチや湯もみゲームなど…季節にちなんだゲームは「いつも新しい事をして、スタッフさんは大変だね。ありがとね」「楽しかったよ」と大好評です。

好評だったゲームは日々のゲームに取り入れられるなど皆様のお声がデイサービスの質を高めて下さっています。

リバ デイサービス

元気いっぱい

デイサービスでは機械によるトレーニングを行っています。ラジオ体操だけでは満足できない！という皆様の元気に圧倒されるばかりです。中には「今までは車椅子だったけれど、体力がついて杖で出掛けられるようになった」という方も。

本格的なリハビリではなく、ちょっと運動をしてみようと考えている方、お気軽にご参加下さいね。

ハレ グループホーム

クラブ活動～書道～

毎月さまざまなクラブ活動をご用意していますが、今回はその中の一つである書道クラブについてご紹介します。

普段は鉛筆では小さすぎて文字が書けない方も、半紙の前ではお手本を見つつ、集中して何枚も書かれる姿を見かける時もあり驚かされます。お誘いして良かったなと、スタッフとして嬉しい日常の一コマです。

ハレ グループホーム

牛田バラ園へ外出

毎年恒例になりつつある初夏の外出先です。園内の散策にはもってこいの気候も良い時期に行っています。バラも満開を少し過ぎていましたが、「わ～、あれ見て…」と言葉を失う感動をされた方もいらっしゃりました。「持って帰りたいねえ」と名残惜しむ姿がいつも見られ、また来年来て楽しみましょうとお声かけしています。

ハレ デイサービス

制作活動

身近にあるものを使って「かさじぞう」を作りました。胴体はヤクルトの空き容器、耳は綿棒と材料は手に入りやすいものを使っています。初めは1体だったお地蔵様も、今では昔話と同じ7体まで増えました。着物も色々な柄があり、並べると可愛らしく愛着がわきますね。現在制作中の方もおられるのでこれから何体まで増えるでしょうね。

ハレ デイサービス

ギターコンサート

ギターの得意な職員の演奏に合わせ、馴染みの歌をみんなで唄いました。グループホームの入居者様も一緒に演奏を聴き、声を出して唄い、大変楽しいコンサートでした。馴染みの歌が多く、歌詞カードなしで口ずさんでおられる方もいましたね。次回はどんな曲をリクエストしましょうか？定期的に開催できるといいなと思っています。

平成28年度 社会福祉法人藤愛会 決算報告書

平成28年度貸借対照表・財産目録・事業活動収支計算書・資金収支計算書は次のとおりとなっております。

平成28年度 貸借対照表（合計）

平成29年3月31日 （単位：千円）

借方 科目	借方 金額	貸方 科目	貸方 金額
流動資産	294,664	流動負債	76,696
固定資産	1,098,207	固定負債	245,910
資産合計	1,392,871	負債合計	322,606
		基本金	422,081
		国庫補助金等特別積立金	215,833
		その他の積立金	0
		次期繰り越活動収支差額	432,351
		純財産合計	1,070,265
計	1,392,871	計	1,392,871

平成28年度 財産目録

平成29年3月31日 （単位：千円）

資産の部	
現金	428
普通預金	30,003
定期預金	151,000
未収金	83,225
立替金・仮払金	8
拠点区分間貸付金	30,000
建物	475,207
土地	590,818
施設整備積立金	0
その他の固定資産	32,182
資産の合計	1,392,871
負債の部	
未払金	26,542
預り金・職員預り金・仮受金	2,347
拠点区分間借入金	30,000
賞与引当金	17,807
設備資金借入金	233,155
長期預り金	3,400
退職給与引当金	9,355
負債合計	322,606
差引純財産	1,070,265

平成28年度 事業活動収支計算書（合計）

自：平成28年4月1日 至：平成29年3月31日 （単位：千円）

収入		支出		事業活動収支差額
事業活動収入	500,660	事業活動支出	504,130	▲ 3,470
事業活動外収入	3,120	事業活動外支出	5,367	▲ 2,247
特別収入	67	特別支出	67	0
当期活動収支差額合計				▲ 5,717
その他の積立金取崩額				0
前期繰越活動収支差額合計				438,210
当期末繰越活動収支差額合計				432,493

平成28年度 資金収支計算書（合計）

自：平成28年4月1日 至：平成29年3月31日 （単位：千円）

収入		支出		事業活動収支差額
経常活動による収入	504,482	経常活動による支出	503,077	1,405
施設整備等による収入	38,867	施設整備等による支出	54,417	▲ 15,550
財務活動による収入	1,421	財務活動による支出	2,316	▲ 895
当期資金収支差額合計				▲ 15,040
前期末支払資金残高				250,815
当期末支払資金残高				235,775

編・集・後・記

近年「ランドセル商戦」はお盆に本格化するとのこと。帰省時におじいちゃん、おばあちゃんにおねだりするそうです。中にはかなり高額の物もあるとか…。もうすぐお盆。皆様のお宅のランドセル事情はいかがですか？