きらりと光るシルバーライフを応援します。

社会福祉法人 藤愛会
www.touaikai.com

リバーサイド中広通信

RIVERSIDE NAKAHIRO COMMUNICATION

2017 AUTUMN 52

編集発行／社会福祉法人藤愛会 〒733-0012 広島市西区中広町2丁目15-15 Tel.082-235-0788

敬老会 いつまでもお元気で

リバ リバーサイド中広特別養護老人ホーム

本年も敬老の日に併せて、入所者様のご長寿のお祝いを致しました。まず、敬老の日に先立ち、今年百歳をお迎えになられる方への記念品贈呈が行われました。今年は、地域密着型特養で1名、従来型特養で2名の方が対象で、それぞれの自治体からの記念品を受け取られました。当日は、ご家族も同席され記念の一日になったのではないでしょうか。改めて、お祝い申し上げます。

9月18日には、毎年恒例となっておりますフラダンスとハワイアンバンドによる演奏の披露がありました。施設開設当初から敬老の日に合わせ毎年お越しいただいております。入所者様、デイサービスご利用者様共に大変楽しみにしておられる行事です。演奏に合わせて歌を口ずさんだり、一緒に上半身を動かされたりととても楽しんでおられ、普段以上の明るい表情に我々もうれしく思いました。地域密着型特養では、ご家族様との食事会と日を変えて二胡の演奏会を行いました。ご家族に囲まれ、心からの笑顔を浮かべておられる様子を見て、職員一同大変うれしく思いました。来年も皆様と一緒に敬老のお祝いが出来ますように願っています。

リバ リバーサイド中広デイサービス

涼しい風が金木犀の香りを届けてくれる季節になりました。送迎時には秋の花を眺めながら皆様はデイサービスにお越しになります。

さて、9月にはたくさんの慰問の方をお呼びして敬老会を行いました。

今回初めてお越しいただいた三味線や弦楽四重奏のグループでは、生の楽器の演奏に皆様大喜びのご様子。特に弦楽四重奏のヴァイオリンの音色には「生のヴァイオリンは珍しいね。すごかった」と多くの方が仰いました。また、どの慰問でもカープの歌や童謡を歌い大盛り上がり。今年も多くの方のご協力を頂き、素敵な会にすることができました。

今後も外部の方のご協力を頂き、より一層素敵な時間を過ごして頂けるよう努力していきたいと思います。

デイサービスを体験してみたい方、施設での慰問を考えている方、ぜひ一度デイサービスまでお電話を頂ければと思います。ぜひお待ちしております！

ちなみに、スタッフは敬老会で手品やフラダンスの出し物を行いました。短い練習時間のなか「今年も良かったよ」と皆様に仰って頂くことができ、ひと安心。また来年も…頑張ります！

1917年（大正6年）の出来事

100歳の方々が生まれた頃にはこんな出来事がありました。

●東海道駅伝徒歩競争開催

日本初の駅伝大会。当時は関東と関西対抗で、しかも昼夜続けて行われたそうです。

●「主婦の友」刊行

当時としては貴重な主婦向けの雑誌で、この頃から主婦向けの雑誌が相次いで出版されるようになります。

●「コロッケの唄」流行

「今日もコロッケ♪明日もコロッケ♪」というユニークな歌詞が話題になりました。当時、コロッケはビフテキよりも高級だったそうです。

その他には…

オールバックが流行
キューピー人形誕生
腕時計の普及
電化製品（七輪・アイロン・ストーブ）の普及

寄贈品のご報告とお礼

「敬老の日」に際し、各方面より寄贈品を頂戴致しました。心よりお礼申し上げます。

- ㈱アスティ様より バスタオル
- JA広島横川支店様より ジュース

（順不同）

今後の予定 Schedule

リバ リバーサイド中広デイサービス

11月はゲームレクやおやつ作り、ビンゴゲームを企画中です。また、12月は年内最後！特に力を入れていきますよ!!まだ予定の決まっていないこともありますが、そんな時こそスタッフに「○○がしてみたい」と呟いてみて下さい。新しいレクリエーションが出来るかもしれません。

ハル ハレ・クプナデイサービス

ちぎり絵で『宮島の鳥居』を制作中です。通算10作目の記念すべき作品。折り紙は、ハサミを使わず手で小さくちぎることにこだわっています。ちぎる係、貼る係など皆様に協力してもらいながら仕上げていきます。

指先を使うことは脳を活性化し、認知症の予防にも効果があると言われています。完成はまだまだ先ですが、少しずつ進めていきましょう。

平成28年度の作品

リバ 特養

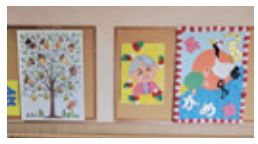
頑張れカープ

入所者様とカープ観戦に行きました。昨年に引き続き広島カープは絶好調で、チケット確保も大変ですので、付き添いの職員の方が楽しみにしている様子でした。時間の関係で途中でスタジアムを後にしましたが、最終回に追いつき引き分けの試合でした。みなさまの笑顔が弾けた一日でした。CS、日本シリーズも頑張れカープ！

リバ 特養

敬老の日に寄せて

特別養護老人ホームでは、敬老の日の記念としてみなさまの手形をモチーフにした創作活動をおこないました。みなさまの笑顔も一杯です。各フロアに掲示しておりますので、是非ご覧ください。



リバ デイサービス

あゆみ保育園

あゆみ保育園の子供達が遊びに来てくれました！

お遊戯の前は緊張していた子供達でしたが、塗り絵の時間には作品作りに集中。デイサービスのご利用者は「上手だね」「ここはこの色を使ったら？」と嬉しそうなご様子でした。予定の時間はあっという間に過ぎて、最後には名残惜しそうに挨拶をしましたね。

リバ デイサービス

ホッと余暇時間

デイサービスでの余暇時間の過ごし方をご紹介します。

おしゃべりやカードゲームを楽しまれたり、壁画作りや折り紙をされたり、麻雀や囲碁、読書や編み物をされたり…。趣味の道具を持って来られる方も多くいらっしゃいます。

皆様もデイサービスで思い思いの時間を過ごしませんか。

ハレ グループホーム

マリホ水族館へ外出

今年オープンしたばかりのマリホ水族館に行ってきました！

日常とは異なる薄暗い水槽に囲まれた室内で、皆さま興味津々に眺めておられました。「きれいな色した魚がおってから、可愛らしかったよ」と喜ぶ姿もありました。また、帰り際に食べたアイスも格別の味だった事と思います。また一緒に色んな体験を重ねていきたいですね！

ハレ グループホーム

手作り昼食会～月見そば～

山手町盆踊りの抽選会で日本そばを当てられた入居者様のご寄付で、月見そばを手作りしました！中秋の名月にちなんでのメニューでしたが、あれもこれもとトッピングが増えて、天ぷらもワカメもカマボコも乗っている豪華なお蕎麦になりました。皆さん、つるるっと召し上がっておりました。

ハレ デイサービス

敬老会

今年はグループホームとの合同企画で職員が「二人羽織」に挑戦しました。「いただきま～す」と合掌ののち、「熱い！熱い！」と言いながらカップラーメンをほおばりました。ラーメンの量が多すぎたり、うまく口に入らなかったり…。見ている皆さんも大笑い。笑いすぎて涙を流す方もおられました。楽しんで頂けて良かったです。

ハレ デイサービス

絵手紙教室

ハレ・クプナでも絵手紙教室が始まり、デイサービスの利用者様が初めて参加されました。これまでなかなか絵を描く機会がありませんでしたが、初めては思えないくらいお上手で驚きました。

今後も毎月第3木曜日に行いますので、他の曜日をご利用中の方でも興味のある方はぜひ声をかけて下さい。

職員の作品

HEALTH COLUMN 健康コラム

季節の変わり目は要注意

季節の変わり目は「帯状疱疹」に注意が必要です。ウイルスが原因の皮膚湿疹で、高齢の方や小さな子供など体力が低下している人に出やすいと言われています。

特に高齢の方が注意したいのが「帯状疱疹後神経痛」。湿疹や水疱などが治まった後も、強い痛みが残ってしまう状態で、ウイルスによって神経が強いダメージを受け、回復が遅れることが原因です。帯状疱疹は自分では判断しにくい病気ですが、80％程度の方は、湿疹の前に、からだの片側にチクチク、ピリピリといった痛みを感じます。痛みと同じ場所に赤い湿疹が出たら、すぐに皮膚科を受診しましょう。

また、日常の予防で大切なのは、免疫力を低下させないこと。食事のバランスに気をつけて、睡眠を十分にとって下さい。もし、帯状疱疹と思われる湿疹が出たら冷やさない（症状が悪化しやすい）、水疱が出たら破らない（感染症になりやすい）ようにしましょう。

栄養士だより

ハロウィンといえば

日本でもここ数年でハロウィンが定着しつつあります。本格的なお祭りをしない家でも、かぼちゃを飾ったり、料理を食べることで雰囲気を楽しむことができます。日本でのかぼちゃの収穫のピークは夏ですが、採れたてのものは甘味がなく、貯蔵により甘味が増すといわれ、食べ頃は秋から冬にかけてです。これからの時期にぴったりの食材ですので取り入れてみてはいかがでしょうか。

★かぼちゃの栄養成分ビタミンA、C、E

身体を温める効果があるので冷え性の方にはスープ、また油やタンパク質を含む食材を組み合わせる調理方法がおすすめです。

編集後記

来月の11日は「介護の日」です。介護についての理解と認識を深める目的で制定され、その由来は「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」の標語から「いい日、いい日」をとったとのこと。

私も改めて「介護」について考えてみたいと思います。

特別養護老人ホーム／ショートステイ
デイサービスセンター／居宅介護支援事業所
リバーサイド中広
デイサービス1日体験
650円
※昼食・おやつ代のみいただきます。
広島市西区中広町2-15-15
☎082-235-0788

グループホーム／デイサービスセンター
Hale Kupuna ハレ・クプナ
デイサービス1日体験
650円
※昼食・おやつ代のみいただきます。
広島市西区山手町19-3
☎082-503-0081