

きらりと光るシルバーライフを応援します。



リバーサイド中広通信

RIVERSIDE NAKAHIRO COMMUNICATION



編集発行 / 社会福祉法人藤愛会 〒733-0012 広島市西区中広町2丁目15-15 Tel.082-235-0788

新春のご挨拶 地域の皆様へ

あけましておめでとうございます。旧年中は当法人の運営にひとかたならぬご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、トランプ米大統領の就任に始まり、北朝鮮が相次いで核実験や弾道ミサイルの発射を強行するなど、世界に衝撃が走った年であったように思います。日本国内においても、政治の混乱や様々な事件、事故が私達の生活に影を落としました。

本年は、経済は緩やかに回復し、外交・安全保障においては「対話」がテーマと言われております。また、3年に1度の介護保険制度改正の年にあたります。制度の改正に伴い、皆様が不安や混乱を感じられることのないよう、職員一同、精進を重ねて参る所存でございます。

結びに、地域の皆様にとりまして、本年が幸多き年となりますよう心から願い、年頭のご挨拶と致します。
社会福祉法人 藤愛会
理事長 藤本 實

謹んで新春のお慶びを申し上げます

新春の風景

リバーサイド中広特別養老ホーム

新年明けましておめでとうございます。昨年は施設運営に多大なるご協力をいただき誠にありがとうございます。また、広島県に関連するニュースと云えば、広島東洋カープの連覇はもちろん、広陵高校の夏の甲子園準優勝等スポーツ界の活躍に沸いた年でもありました。

今年も皆様と元気に新年の挨拶を交わすことができスタッフ一同嬉しく思います。デイサービスの新年は、お神酒会に始まり、七草粥、ぜんざい、小豆粥を食べるなど、行事が目白押しでした。

多くの人が今年の目標として「元気に過ごす」と書かれていました。それが達成できるよう、今年も微力ながらお手伝いをさせて頂きます。今年もデイサービスで元気に楽しく過ごしましょう！



あなたの2017年の漢字は?

2017年の「今年の漢字」は「北」でした。北朝鮮の脅威、九州北部豪雨、北海道日本ハムファイターズの活躍などがその理由だそうです。

世界中が平和でありますように
(女性・81歳)

デイサービスの皆様との縁を結ぶことが出来ました
(女性・90歳)

自分の頭文字なので…
(女性・104歳)

毎日が楽しい
(女性・101歳)

今年元気に過ごせることに対して選んだ文字
(男性・66歳)

さて、皆様にとっての「今年の漢字」は何でしたか?そして、今年はどうなるのでしょうか!

あけましておめでとうございます。
ハレ・クプナは、新年のご挨拶に始まり、初詣や書初めなど毎年恒例の行事を行いました。3が日のお天気のように、今年も皆様と穏やかな日々を過ごして参りたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

今後の予定 Schedule

リバーサイド中広デイサービス

2月は節分にバレンタイン、3月はひな祭り。その月々にあったゲームや料理レクを予定しています。もし、この他にやってみたい事があったら気軽にスタッフまでご相談下さい。

皆様の興味を持たれることに、スタッフも興味を持って取り組んでいきたいと思っております。どんなご意見がでるか楽しみにしておりますね。



ハレクプナデイサービス 干支の人形作り

今年も成年ということで、茶色・クリーム色・白色のうちお好きな色の犬を作っていました。ねずみ年から作り始めていよいよ11番目の干支となりました。これまで全部作られた方もおられ、それだけ長く来てくださっているかと思うと感慨深いものがあります。十二支がそろったのが楽しみです。



グループホーム/デイサービスセンター

ハレクプナ
Hale Kupuna

広島市西区山手町19-3
☎082-503-0081 Fax.082-503-0082

営業日 月～金曜日(祝日も営業、12/29～1/3休業)
営業時間 8:30～17:30(サービス提供は9:30～15:30)

特別養護老人ホーム/ショートステイ
デイサービスセンター/居宅介護支援事業所

リバーサイド中広

広島市西区中広町2-15-15
☎082-235-0788 Fax.082-235-2341

営業日 毎日(祝日も営業、12/29～1/3休業)
営業時間 8:30～17:30(サービス提供は9:30～16:30)

クリスマスおやつ作り



今年のクリスマスは、スマスは、チョコレートババロアを作りました。入所者の皆様にもお手伝いいただきながら、男性職員も交じり悪戦苦闘しながら出来上がり。見た目はともかく、大変おいしいおやつとなりました。召しあがっていただいた後は、クリスマスのコスチュームを身にまとっての記念撮影会で楽しみました。笑顔の絶えない一日でした。



地域密着型特養の行事

地域密着型では、小規模である特徴を生かし、毎月の誕生日会や手作りおやつ・昼食会等職員も皆様と一緒にいろんな事にチャレンジさせて頂いた一年でした。また、楽器の演奏の披露等地域の皆様を支えていただいていた年でもありました。今年も、人生の先輩である入所者様に教えをいただきながら成長していきたいと思っております。



年越し準備

12月に入ると「あと〇日でお正月！」と話題になりま すね。デイサービスでは年末恒例の餅つきを行いました。大きな杵でお餅をべったん、べったん。奥様方は手際よく鏡餅や平餅を作って下さいました。出来上がった鏡餅をデイサービスに飾り、年越し準備は万端！



2017年を漢字文字で表すと?

表面の記事でも一部をご紹介させて頂きましたが、中でも印象的だったのは「縁」という一文字です。ご本人がこの漢字を選ばれた理由を教えてください。理由を教えてください。改めて感謝の気持ちでいっぱいになりました。2018年、皆様も新しい縁を結ぶために、デイをご体験してみませんか？



ドリミネーションドライブ

日暮れ後、ドリミネーションドライブに行ってきました。去年と同様に綺麗に灯っていました。早めに出発した為、ちょうど点灯する瞬間を見ることができて、入居者様も珍しがっておられました。ある入居者様が「これを見たら今年も終わるね」とおっしゃり、年末の風物詩として皆さんの印象に残っているようです。



忘年会(夕食会)

今年も鍋を囲んで忘年会を行うことが出来ました。20名弱のご家族が参加して下さい、フロア内が少し手狭になってしまいました。和気あいあいの団欒となりました。最後は職員のギター演奏に合わせて、冬の歌を歌いませした。「冬景色」や「一月一日」など、若い職員には難しく感じる歌でも、入居者様はすらすらと口ずさんでおられました。



クリスマスリース作り

クリスマスリースのうちお好きな方を選んでいただき、縫ったり貼ったり。仕上げに松ぼっくりやどんぐりを付けて完成です。色の配置も好き好き、オリジナルリースが出来ました。「可愛い。家に飾るよ」と大好評でした。これからは毎年クリスマスが楽しみですね。



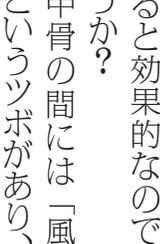
忘年会

毎年恒例の忘年会。いつもは自分達で鍋を作るのですが、今回は調理師さんにお願いしました。味付けも具材も各曜日で変えて頂き、違った味を楽しむことができました。みんな食べるお鍋はいつも以上に美味しく、箸もすまみましたね。たくさんおかわりもされてお腹いっぱい。いの忘年会でした。



寒い冬を乗り切ろう!

効果的なカイロの使い方。この時期、寒さ対策として使い捨てカイロを体に貼る方も多いのではないのでしょうか。昔は囲炉裏やたき火で温めた石を布に包み、懐に入れていたそうです。瓦や軽石、こんにゃくを代用したという話も残っています。ところで、この使い捨てカイロ。体のどこに貼ると効果的なのでしょうか？



立春の旬な食材

立春は春の節の最初の日。禅寺では厄除けのため「立春大吉」というお札を掲げる習慣があります。また、立春の日の朝に作られた和菓子。その日のうちに食べると縁起がよいとされ、春をあらわすうぐいす餅や桜餅が人気です。近年では立春の前日、節分の夜から一晩中もろみを搾り続けて、立春の日の早朝に生まれたばかりのお酒で新しい春を迎える立春朝搾りが注目を集めています。

旬な食材には次のようなものがあげられます。食卓から春を感じてみてはいかがでしょう。●ふきのとう：食物繊維、カリウムが豊富に含まれます。●みつ葉：和のハーブと言われビタミンCを多く含みます。●編・集・後・記 成年はこれまで続けてきた努力が報われる、形になる年だそう。来月は平昌オリンピックが開幕します！日本選手の努力が報われ、良い結果につながりますように！

Advertisement for a 1-day service experience (650 yen) at Riverside Nakahiro. Includes text: '新しい趣味、お友達と出会えるかも...そんなデイサービス体験してみませんか?' and contact information for two locations: 082-235-0788 and 082-503-0081.