



社会福祉法人
藤愛会
www.touaikai.com

リバーサイド中広通信

RIVERSIDE NAKAHIRO COMMUNICATION

2018
SUMMER
55

編集発行／社会福祉法人藤愛会 〒733-0012 広島市西区中広町2丁目15-15 Tel.082-235-0788

きらりと光るシルバーライフを応援します。

広いフロアにはボールプールやおもちゃが盛り沢山！わらべ歌・手遊び・絵本の読み聞かせも行われています。「子育て中のお母さん・お父さん達の子育て情

現在、定期的に行われている活動のひとつが「子育て支援オーブンスペース」ほかに「地域の子供達を対象に、毎月第3金曜日の10時～12時（例外あり）に開催されています。

平成23年3月の完成以降、法人行事や家族介護教室、職員の研修会などに使用して参りました。また地域の皆様におかれましては、各種勉強会や趣味・サークル活動、町内会行事など様々な目的でご利用頂いております。

「地域交流スペース」は当施設の東側に位置する建物です。2階部分は約150平米の広さがあり、可動式の壁で3つに仕切ることが出来ます。



「地域交流スペース」は当施設の東側に位置する建物です。2階部分は約150平米の広さがあり、可動式の壁で3つに仕切ることが出来ます。

「地域交流スペース」をご活用下さい

～ご利用のご案内～

報の交換やストレス解消の場として、また、赤ちゃんやちびっこ達の遊びの広場として気軽に来て欲しい」とのこと。

その他にも歌声広場やコーラス、大正琴・銭太鼓の練習、手編み教室、フラワーアレンジメントなど様々な活動が行われています。

地域の皆様の憩いの場として、「地域交流スペース」をお気軽にご利用下さい。

今後とも地域の皆様に愛される施設を目指し、精進して参ります。地域の皆様の憩いの場として、お気軽にご利用下さい。

利用時間

原則9時～17時30分

（利用開始）

※毎週火曜・第4水曜
↓9時～16時のみ使用可能

利用予約

リバーサイド中広
事務局にて受付

お問い合わせ先

電話082-235-0788

※活動内容によってはご利用をお断りする場合もございます。何卒ご了承ください。



介護保険制度が変わります(その2)

自己負担額の見直し

これまで自己負担が2割だった方のうち、特に所得の高い方の自己負担が3割になります（平成30年8月～）。ただし、月額4万4400円の自己負担限度額が設けられており、この金額を超えた場合、申請によって超えた分のお金が返ってくる「高額介護サービス費制度」が利用できます。

福祉用具貸与と価格の見直し

これまで、福祉用具貸与（レンタル）は、同じ商品でも業者によって価格に差がありました。平成30年10月からは、国が商品ごとに全国平均の貸与価格を公表し、レンタル業者はこの全国平均貸与価格と自社の設定価格の両方を提示してご利用者に説明することになります。

また、平成30年4月からは機能や価格の異なる商品は複数提示して説明することになります。

ご不明な点がございましたら、各区の健康長寿課または担当のケアマネージャーにお問い合わせ下さい。

「3・3・7」睡眠で夏でも安眠

夏は、睡眠によって

細胞を修復し、疲れをとることが大切です。しかし、近年では熱帯夜が増えて、寝苦しくなるばかり…。

理想の睡眠は「3・3・7」。これを心がけると、夏バテが予防出来るとも言われています。

●眠り始めの「3」時間を大切に

眠り始めの3時間は特に眠りが深く、中断せずにまとめて眠ると、熟睡感が得られます。

●ゴールデンタイムに「3」時間は眠っている

夜の22時～3時は細胞を修復する成長ホルモンの分泌が最も盛んになるため、この時間には眠っていることが大切です。

●睡眠時間は「7」時間を目標に

これは、通勤時の仮眠なども含め、1日トータルで7時間となればよいとのこと。

寝具の不具合や部屋が暑すぎる、寝る前のスマートフォンやパソコンの使用なども安眠を妨げる原因です。質の良い眠りを手に入れ、元気に夏をのりきましょう。

今後の予定 Schedule

リバーサイド中広デイサービス

梅雨明けになると、あっという間に暑くなってきましたね。デイサービスでは暑さを吹き飛ばすために、8月は祭りを楽しみ、かき氷を食べる予定です。その他にもレクリエーションを準備しています。また9月には敬老会。今年はどうな慰問や出し物があるでしょうか。どうぞお楽しみにお待ちしております。☆ご興味のある方は、ぜひ体験にお越しください。



ハレ・クプナデイサービス

もうすぐ暑い夏が！と思いましたが、すでに暑い日が続いていますね。体には堪える暑さです。ハレ・クプナでは8月恒例の夏祭りを、今年も予定しています。かき氷は何味がお好きでしょうか。やっぱりイチゴかな？と利用者様の声が聞こえてきそうです。楽しめる夏祭りになるよう予定を立ててみて、うと思っ



グループホーム／デイサービスセンター

Hale Kupuna ハレ・クプナ

広島市西区山手町19-3
☎082-503-0081 Fax.082-503-0082

営業日 月～金曜日（祝日も営業、12/29～1/3休業）
営業時間 8:30～17:30（サービス提供は9:30～15:30）

もう、第二の人生ではない
これからがわたしの人生。
きつと驚くような
生活が待っています。

特別養護老人ホーム／ショートステイ
デイサービスセンター／居宅介護支援事業所

リバーサイド中広

広島市西区中広町2-15-15
☎082-235-0788 Fax.082-235-2341

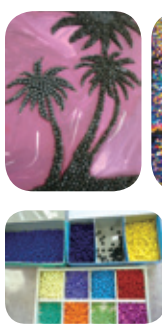
営業日 毎日（祝日も営業、12/29～1/3休業）
営業時間 8:30～17:30（サービス提供は9:30～16:30）

やすらぎを支える
人と人の温かいふれあい。
こころ豊かな暮らしの輝きが
ここにあります。

夏の壁画づくり

今回は夏バージョンで南国風にしてみました！実はこれ、小さな粒々の集合体なんです。薄い紙を1センチ大に丸め、それを模造紙に貼り付けました。

皆様の丁寧で根気強い作業のおかげさまで、とても素敵な作品が出来ました。ぜひ、実物をご覧ください。



リズム体操

4月から不定期で行っているリズム体操。なつかしの歌を口ずさみながら、体を動かします。皆様からは「楽しいね」「いつもこんな体操がしたいね」とご好評を頂いております。スタッフも不慣れで、曲のレパートリーも少ないのですが、皆様のお声を励みに今後も行って参りたいと思います。お好きな曲がありましたら、リクエストして下さいね。



絵手紙(うちわ)

絵手紙クラブでうちに絵を描いてみました！普段とは違う画材に絵を描き、皆様楽しんでにされていましたね。それぞれ味のある作品が完成していただきました。ぜひ、今年の夏は自分で作られたうちわで涼をとってみて下さいね！



ひよこ踊り

デイサービスにひよっこがやって来ました。面白いお面や踊りに大笑い！スタッフも混じっていたことに早々と気付く方もいらっしゃいましたね。力強く素敵な舞踊も披露して頂き、皆様集中してご覧になりました。デイサービスでは、慰問に来て下さる個人・団体様を募集しております。ぜひご連絡を頂ければと思います！



父の日のお祝い



男性入居者様も居られるので、今年の父の日、昼食メニューのお赤飯とお刺身に加えて、ノンアルコールビールにてお祝いさせて頂きました。日頃の感謝の気持ちを添えてお祝いを伝えると、「盆と正月がいっぺんに来たみたいだ」「ご飯も美味しい」「最高だ」と大変喜ばれていました。これからも色んなお祝いをしましょうね！

梅シロップ作り

梅雨入り前後に毎年恒例の梅シロップ作りを今年も行いました！担当スタッフもお手伝いして下さる入居者も初めての方も多く、ドキドキしながらの作業でした。「これでええん？」「この位でいいのかな？」「いい匂いにするね」等の声かけが飛び交いながら、皆さん積極的に取り組まれる姿が印象的でした。出来上がりを楽しみです！



宮島の鳥居

昨年秋季で制作中だった「宮島の鳥居」が完成しました。鳥居を何色で表現したらいいか悩み、利用者様のアドバイスをダイ色に決まりました。折り紙が細かく、見えにくい細かい所もあり、大変だったと思いますが、作業されている姿を見て集中力が凄い！と毎回感じます。



利用者様の作品



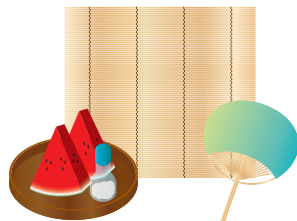
毎月、切り絵をしていきます。何年も続けている為、実はネタ切れしています。長く利用して下さっている方は、2回目的のものもあるかもしれません。少しずつアレンジして同じ作品でも違ったものに見えるよう工夫しています。ハサミで細かいところを切るのは大変ですが、素敵な作品が出来るので私たちが楽しみにしています。

平成29年度 社会福祉法人藤愛会 決算報告書

平成29年度貸借対照表・財産目録・事業活動収支計算書・資金収支計算書は次のとおりとなっております。

平成29年度 貸借対照表 (合計)

平成30年 3月31日		(単位:千円)	
借方	金額	貸方	金額
科目	金額	科目	金額
流動資産	646,213	流動負債	434,015
固定資産	1,079,552	固定負債	234,211
資産合計	1,725,765	負債合計	668,226
		基本金	422,081
		国庫補助金等特別積立金	204,947
		その他の積立金	0
		次期繰り越活動収支差額	430,511
		純財産合計	1,057,539
計	1,725,765	計	1,725,765



平成29年度 財産目録

平成30年 3月31日		(単位:千円)	
資産の部		負債の部	
現金	251	事業未払金	28,744
普通預金	37,331	預り金・職員預り金・仮受金	1,826
定期預金	134,731	事業区分間借入金	323,529
事業未収金	83,760	拠点区分間借入金	66,508
立替金	103	賞与引当金	13,408
事業区分間貸付金	323,529	設備資金借入金	221,177
拠点区分間貸付金	66,508	長期預り金	3,800
建物	455,787	退職給与引当金	9,234
土地	590,818	負債合計	668,225
施設整備積立金	0	差引純財産	1,057,540
その他の固定資産	32,947		
資産の合計	1,725,765		

平成29年度 事業活動収支計算書 (合計)

自:平成29年 4月1日 至:平成30年 3月31日		(単位:千円)	
収入	支出	事業活動収支差額	
事業活動収入	502,259	事業活動支出	502,986
事業活動外収入	4,070	事業活動外支出	5,325
特別収入	0	特別支出	0
当期活動収支差額合計			▲ 1,982
その他の積立金取崩額			0
前期繰越活動収支差額合計			432,493
当期末繰越活動収支差額合計			430,511

平成29年度 資金収支計算書 (合計)

自:平成29年 4月1日 至:平成30年 3月31日		(単位:千円)	
収入	支出	事業活動収支差額	
経常活動による収入	506,761	経常活動による支出	501,420
施設整備等による収入	4,600	施設整備等による支出	21,456
財務活動による収入	3,123	財務活動による支出	1,919
当期資金収支差額合計			▲ 10,311
前期末支払資金残高			235,917
当期末支払資金残高			225,606

編集後記

この度の「平成30年7月豪雨」で被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。共に、犠牲になられた方々

とご遺族の皆様へ深くお悔やみを申し上げます。皆様の安全と一日も早い復旧を心から祈念申し上げます。

特別養護老人ホーム/ショートステイ
デイサービスセンター/居宅介護支援事業所

リバーサイド中広

デイサービス1日体験
650円
※昼食・おやつ代のないいただきます。

広島市西区中広町2-15-15
☎082-235-0788

新しい趣味、お友達と出会えるかも…。
そんなデイサービス体験してみませんか？

興味はあるけど、どんな所なのかわからない。
たまにはどこかへ出掛けたいけど一人は心配。同年代の仲間と楽しく過ごしたい…。
そんな方はぜひ一度、遊びに来てみてください。

グループホーム/デイサービスセンター
Hale Kipuna
ハレ・クプナ

デイサービス1日体験
650円
※昼食・おやつ代のないいただきます。

広島市西区山手町19-3
☎082-503-0081